

## Pourquoi consulter un auriculothérapeute?

Contrairement à l'acupuncture, l'auriculothérapie n'est pas une pratique de la médecine traditionnelle chinoise. Sa véritable origine est française. Cette méthode thérapeutique a en effet été mise en lumière par les travaux du médecin lyonnais Paul Nogier en 1951.

L'Organisation mondiale de la santé a donné en 1990 un canevas de standardisation de l'auriculothérapie avec certaines recommandations, notamment dans le domaine de la recherche.

### *Principe de l'auriculothérapie*

L'auriculothérapie considère que l'oreille est une représentation miroir des organes, d'où sa comparaison avec un fœtus inversé. Le lobe correspond à la tête, la conque aux viscères, l'anthélix aux membres et la crête de l'anthélix aux vertèbres.

Grâce à une innervation complexe, les points de l'oreille sont liés directement au système nerveux central par l'intermédiaire du tronc cérébral. Il y aurait plus de 200 points par pavillon auriculaire.

Une stimulation de ces points permet de traiter la partie du corps à laquelle ils correspondent et donc de soulager des troubles ou des maladies. L'auriculothérapie s'avère d'ailleurs particulièrement efficace dans le traitement de la douleur.

### *Pourquoi consulter un auriculothérapeute ?*

L'action de l'auriculothérapie est reconnue par la Haute Autorité de santé (HAS) dans trois grands types de troubles :

- la douleur : migraine, rhumatologie, traumatologie, névralgie, douleurs chroniques, douleurs vertébrales, douleurs séquellaires en cancérologie ;
- l'addictologie : tabac, alcool ;
- le syndrome anxio-dépressif : anxiété, angoisse, troubles du sommeil, dépression.

## *Contre-indications à l'auriculothérapie*

La pratique de l'auriculothérapie est contre-indiquée en cas de :

- grossesse : après le troisième mois, il est déconseillé de piquer les points auriculaires, notamment ceux correspondant à l'utérus ou aux ovaires :
- urgences médicales et chirurgicales : l'auriculothérapie ne saurait se substituer aux antibiotiques dans le cadre d'une infection ou à une intervention chirurgicale :
- tumeurs malignes : la pose d'une aiguille au site d'une tumeur est interdite.

## *Comment se déroule la première séance d'auriculothérapie ?*

- La première consultation d'auriculothérapie est consacrée au diagnostic. L'auriculothérapeute procède en plusieurs étapes :
- un interrogatoire détaillé du patient pour connaître ses antécédents médicaux, son mode de vie, ses symptômes...
- un examen clinique classique, complété au besoin d'examen (analyses sanguines, radiographies, etc.) pour déterminer si l'auriculothérapie est ou non indiquée.
- Le praticien poursuit ses investigations par un examen complet du pavillon de l'oreille :
- une inspection visuelle : malformation, existence de plis, présence d'anomalies comme des plaques, verrues, etc. :
- une palpation : vérification de la consistance de l'oreille, zone douloureuse ou insensible à la pression, recherche d'un point douloureux dans la zone douloureuse :
- une détection électrique : vérification de la résistance électrique de l'oreille (résistance plus basse que la normale en cas de pathologie).
- A partir de ses observations, l'auriculothérapeute détermine la technique la plus appropriée et débute le traitement.

## Liste des troubles accompagnés :

### **Acné**

Acouphène  
Addictions

### **Allergie**

### **Anxiété**

Arthrite  
Asthme

Bégaiement

### **Bouffées de chaleur**

Bouton de fièvre  
Bronchite

Calculs biliaires et reineaux

Cauchemars

Céphalée

Colopathie fonctionnelle

Concentration

Constipation

### **Circulation sanguine**

Douleurs dentaires

### **Dépression**

Dermatite

Diarrhée

Dysménorrhée

### **Douleurs:**

abdominale  
cheville  
cou  
coude  
genou  
hanche  
main  
poignet  
epaule  
pelvienne

### **Eczema**

### **Endométriose**

Enurésie  
Epilepsie

Fatigue chronique

### **Fibromyalgie**

Flatulence  
Hémorroïdes  
Hernie  
Hypertension  
Hypotension

Incontinence

Inflammation

### **Insomnie**

Irritabilité

leucorrhée

Laryngite

### **Maitrise appétit**

Mal de mer  
mal de tête  
Mal des transports  
Mal de dos  
Maladie de Raynaud  
Manque (tabagisme)  
Mauvaise circulation  
Mémoire

Nausée

Oedème

Ostéoporose

Otite

Palpitations

Paralysie faciale

Perturbation équilibre

Polyarthrite

### **Ménopause**

### **Migraine**

Saignement de nez

### **Sciaticque**

Sécheresse vaginale  
Sinusite  
Soutien immunitaire  
Stimulation lactation

### **Stress**

### **Sueurs nocturnes**

Syndrome prémenstruel  
Système lymphatique

### **Tabagisme**

TDA

### **TDA/H**

Toux

Tremblements parkinsonien

TOC

Troubles urinaires

Reflux gastro oesophgagien

### **Régulation du poids**

Rhinite

Ulcère

Urticaire

Varicelle

### **Vertige**

Vomissement

Zona